

MENU QUADRISETTIMANALE SCUOLA DELL'INFANZIA DI BREME

SECONDO LO SCHEMA DIETETICO ASL PAVIA

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana				
1° PASTA ASCIUTTA CON RAGU'	1° RISOTTO ALLA PARMIGIANA	1° PASTA ASCIUTTA CON VERDURE DI STAGIONE	PIATTO UNICO MINISTRA DI LEGUMI CON PASTA	PIZZA 1/2 PORZIONE FORMAGGIO (CRESCENZA/ASIAGO/MOZZARELLA)
2° FRITTATA CON SPINACI	2° BISTECCA DI MANZO ALLA PIZZAIOLA	2° NASELLO AL FORNO CON SPEZIE		
CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE
2° Settimana				
1° PASTA ASCIUTTA ALL' OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA E PARMIGIANO	1° RISO IN BRODO CON VERDURE	1° PASTA ASCIUTTA AL TONNO	1° PASTA ASCIUTTA AL PESTO	1° PASTA ASCIUTTA CON LEGUMI
2° VITELLO AL FORNO CON AROMI	2° CARNE POLLO/TACCHINO AL LATTE	2° FRITTATA	2° MERLUZZO IN UMIDO	2° FORMAGGIO (CRESCENZA/ASIAGO/MOZZARELLA)
CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE	PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE
3° Settimana				
1° PASTA ASCIUTTA AL POMODORO	1° PASSATO DI VERDURA CON PASTA	1° PASTA ASCIUTTA CON SUGO DI VERDURE	1° RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PIZZA 1/2 PORZIONE FORMAGGIO (CRESCENZA/ASIAGO/MOZZARELLA)
2° UOVA STRAPAZZATE	2° FETTINE DI MANZO IMPANATE AL FORNO	2° PLATESSA AL FORNO	2° BISTECCA DI POLLO AGLI AROMI	CONTORNO CRUDO
CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
4° Settimana				
1° PASTA ASCIUTTA CON CECI	1° MINISTRA DI VERDURE CON PASTA	1° PASTA ASCIUTTA AL POMODORO	1° RISOTTO ALLE ZUCCHINE	1° PASTA ASCIUTTA CON VERDURE
2° FORMAGGIO (CRESCENZA/ASIAGO/MOZZARELLA)	2° POLLO/TACCHINO IN UMIDO	2° FRITTATA CON ZUCCHINE	2° SCALOPPINA DI MANZO AL LIMONE	2° PALOMBO ALLE OLIVE
CONTORNO COTTA FRUTTA DI STAGIONE	PATATE AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO COTTO FRUTTA DI STAGIONE	CONTORNO CRUDO FRUTTA DI STAGIONE

Per il contorno cotto e crudo si utilizzano prevalentemente verdure di stagione: spinaci, broccoli, cavolfiori, verze, finocchi melanzane, zucchine, carote, pomodori...etc.